

Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

Formation des aidants familiaux

POURQUOI UNE FORMATION ?

On ne sait pas actuellement guérir la maladie d'Alzheimer, mais il est possible d'améliorer l'accompagnement de la personne malade.

La compétence naturelle et l'intuition y suffisent rarement. L'aidant familial a besoin d'outils et de connaissances adaptés. C'est ce qui lui permettra de proposer une qualité de vie à son proche sans mettre sa propre santé en péril et en adoptant un comportement mieux adapté à son égard.

A QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

Cette formation s'adresse aux aidants familiaux de personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée - Pick, Corps de Lewy...- (conjoint, enfants, parent, personne de confiance désignée...)

Elle est soutenue par l'Etat dans le cadre de la mesure n°2 du 3ème plan Alzheimer 2008/2012

QUI LA DISPENSE ?

Elle est co-animée par un professionnel de santé et divers experts qui assurent des interventions ponctuelles (médecins, psychologue, assistante sociale, ergothérapeute, orthophoniste, CLIC, Relais Gérontologique..)

Ce travail, en équipe pluridisciplinaire, apporte une expertise complète, au plus proche des difficultés rencontrées par les aidants.

Le contenu de la formation

La formation sera répartie en 5 à 7 séquences d'une durée moyenne de 2 heures:

Connaissance de la maladie

Les causes, les facteurs de risque, l'évolution, les traitements

Les différents troubles et leurs manifestations

Les aides

Humaines, techniques, sociales, financières et juridiques

Le retentissement de la maladie sur les gestes de la vie quotidienne

La vie quotidienne, les activités complexes

La prévention des risques

Communication et vie sociale

Conséquences de la maladie sur la communication de la personne malade, de l'entourage
Outils de communication

Etre aidant familial

Evaluer sa santé

Se protéger pour prévenir l'épuisement

Réseaux d'aide et de soutien



QUELS EN SONT LES OBJECTIFS ?

- Vous informer sur les mécanismes de la maladie afin de mieux la comprendre
- Apporter des outils afin d'améliorer la communication avec votre proche pour une meilleure gestion de la vie quotidienne
- Vous accompagner en tant qu'aidant dans une meilleure connaissance de vous-même et vous soutenir dans votre action
- Vous permettre d'élaborer un projet de vie à long terme avec votre proche



13 rue Yves de Kerguelen
56400 AURAY

Tél: 02 90 74 47 76
06 19 17 72 85



9 ter rue crespel de Latouche
56130 LA ROCHE BERNARD

Tél: 02 99 90 97 55



Tél: 02.40.66.94.58

RELAIS DES AIDANTS
13 Place de l'église
44530 DREFFEAC

**Maladie d'Alzheimer et
maladies apparentées**

**Formation des aidants
familiaux**

TEMOIGNAGE

« Nous nous sommes installés dans la région pour la retraite mais très vite mon mari a changé de comportement, il était perdu et je ne pouvais plus le laisser seul.

Le médecin qui nous suivait nous a fait faire des examens et le diagnostic a été posé: maladie d'Alzheimer. Ce fut un choc pour nous deux mais enfin, il y avait un nom sur ses troubles.

Nous avons dû faire face seuls au début, mais aujourd'hui, grâce à l'aide de professionnels nous avons pu créer un réseau et même si la maladie est toujours source de souffrance, nous avons appris à vivre avec. »



**RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTIONS**

 **EILAD**
13 Rue Yves de Kerguelen
56400 AURAY
Téléphone: 02 90 74 47 76
06 19 17 72 85

 **RESPEV**
9 Ter Rue Crespel de
Latouche
56130 LA ROCHE BERNARD
Téléphone: 02 99 90 97 55

 **ALFA REPIT**
RELAIS DES AIDANTS
13 Place de l'église
44530 DREFFEAC
Téléphone: 02 40 66 94 58



**Maladie d'Alzheimer et
maladies apparentées**

**Formation des
aidants familiaux**

*Mieux comprendre
pour mieux aider*